

Bertram

Bertram behoort tot de chrysanthemum-familie en lijkt sterk op moederkruid en kamille. De Latijnse benaming is *Anacyclus Pyrethrum*, in het Engels noemt men hem kortweg *Pyrethrum root*. In het Duits is het Bertramwurz en in het Frans *Racine de Pyrèthre d'Afrique*. Er bestaan nog vele synoniemen zoals vuurwortel en speekselwortel. Wie bertram puur eet, zal onmiddellijk merken waarom hij ook Speekselwortel wordt genoemd. Na het eten van dit poeder, voelt men een samentrekkende beweging in de mond, waarna meteen het speeksel in de mond stroomt.

Pyrethrum komt van het Griekse woord "pyr", wat vuur betekent, dit omwille van zijn brandende smaak op de tong. De plant gedijt aan de Middellandse-Zee-kusten van Algerije en Marokko (de hooglanden in het Atlasgebergte) en wordt best in de herfst ontgonnen. Voor de geneeskundige krachten gebruikt men de wortel van deze plant.



De bertramplant

Citaat van Hildegard van Bingen:

"Bertram is van een gematigde warmte en ietwat droog, en door die tempering is hij puur, en heeft hij een goede geneeskrachtige werking voor zowel de gezonde als de zieke mens.

Voor een gezond persoon is hij goed als hij gegeten wordt, omdat hij de schadelijke afvalstoffen in het lichaam vermindert en het goede bloed doet toenemen, en hij verwekt een puur intellect. Op gelijk welke wijze hij gegeten wordt, hetzij droog, hetzij gekookt in het eten, is hij nuttig en goed voor zowel de zieke als de gezonde mens. Als de mens hem dikwijls eet, jaagt hij de ziekte uit het lichaam en behoedt er u voor dat hij nog ziek wordt. Bij het eten ervan lokt hij vocht en speeksel uit, dat komt omdat hij slechte vochten onttrekt en gezondheid weergeeft".

Gebruik:

Bertram kan gebruikt worden in soepen en sauzen, in yoghurt en pudding, in brood, eigenlijk waar u maar zou willen.

Uit ervaring kunnen we schrijven dat Bertram echt goed werkt. Als een verkoudheid zich meldt, en we nemen dan drie keer daags een kleine hoeveelheid (mespuntje) bertram (in wat thee of door het eten, dat maakt niet uit). Hierdoor worden de symptomen verlicht en verdwijnt de verkoudheid sneller.

Let op: het is niet onze bedoeling medische adviezen te geven. Deze kruidengeneeskunde moet altijd gezien worden als aanvulling op / ondersteuning van professionele medische behandeling.

Bertram in Zambia:

Een Belgische dokter heeft de bijzondere eigenschappen van Bertram bestudeerd en heeft geconcludeerd dat deze plant wel eens geschikt zou kunnen zijn om mensen met Malaria en HIV/Aids mee te helpen. De plant is door hem eerst in kleinere en daarna in grotere hoeveelheden naar Zambia gebracht. En daar heeft hij heel goede resultaten behaald met de bestrijding van Malaria en Aids-symptomen (de laatste ziekte gaat natuurlijk niet weg, maar de patiënt heeft geen of minder ziekteverschijnselen en gaat fitter en krachtiger door het leven). Meer over dit project kunt u, indien u dat interesseert, lezen op de volgende website:

<http://users.skynet.be/bertram.zambiafoundation/Html/Informatie.htm>