

Pelargoniummengpoeder - griepmiddelen van Hildegard van Bingen

In deze tijd van griep, al dan niet Mexicaans, waardoor al velen korter of langer geveld werden, leek het ons zinvol aandacht te besteden aan een aantal eenvoudige griepmiddelen volgens Hildegard van Bingen. Hildegard van Bingen was, zoals sommigen van u inmiddels wel weten, een middeleeuwse kloosterlinge. Zij heeft in haar tijd boeken geschreven met informatie over de werking van ons lichaam en hoe wij gezondheid in stand kunnen houden en bevorderen en hoe ziekte bestreden kan worden.

Haar uitgangspunt met betrekking tot gezondheid en ziekte is:

Uw levensmiddelen zijn uw geneesmiddelen; Gebruik voor uw gezondheid en het herstellen van uw gezondheid geneesmiddelen uit de natuur”.

Er zijn tal van manieren waarop u de griep te lijf kunt gaan. En dat kan ook op een natuurlijke manier. Steeds hebben we het dan over het bevorderen van het herstel of het verminderen van de vervelende klachten die bij de griep horen. Want iedereen weet, de huisartsen zeggen het ook, dat griep genezen niet tot de mogelijkheden behoort. Uitzieken is het devies.

En natuurlijk is voorkomen beter dan proberen te genezen, dus beginnen we ook hier met de preventie.

Wat kunt u met Hildegard van Bingen doen om u te weren tegen de griep?

- gebruik dagelijks mespuntjes Bertram en Galgant, waardoor uw algehele gezondheid ondersteund wordt, en ook uw afweermechanisme tegen virussen. In periodes van griep, dicht om u heen, kunt u de hoeveelheid bertram en galgant een beetje opvoeren om extra gewapend te zijn tegen het griepvirus.

Wat als u door een verkoudheid geplaagd wordt, maar nog geen griep hebt?

- Bij lopende neus: De geur van het pelargoniummengpoeder eenmaal per dag opsnuiven (een beetje poeder strooien op een schoon schoteltje zonder geur). Enkel de geur inademen dus, zo zacht werkt dit middel! Dit zorgt ervoor dat de neus tot een andere reactie wordt gebracht en droog blijft.
- Bij verkoudheid: moet de poeder in warme wijn gedronken worden. Deze gloeiwijn (niet koken!) moet 's avonds gedronken worden en werkt uitstekend, maar laat qua smaak ernstig te wensen over....
- Bij hoesten en benauwdheid in de borst: Bereid een pannenkoek en eet hem dikwijls vóór en na het eten. De hoest en de benauwdheid verdwijnen. Let op: stel eerst vast dat er geen andere oorzaak aan uw hoest ten grondslag ligt, bezoekt daarvoor uw huisarts.

Recept voor "hoestpannenkoeken": meng 50 g speltmeel, ½ kop water en 5 mespunten pelargoniumpoeder tot een deeg en bak hiermee met een beetje boter een goudbruine pannenkoek.

Als u écht een griep te pakken hebt, dan raadpleegt u natuurlijk eerst uw huisarts. Deze zal vaststellen of u werkelijk de griep heeft. Want zelf dokteren aan de griep, terwijl het iets anders blijkt te zijn, dat risico moet u niet nemen!

En als het dan griep blijkt te zijn, wat kunt u volgens Hildegard van Bingen dan doen om herstel te bevorderen en/of klachten te verminderen?

- Bij griephoofdpijn (die typische hoofdpijn van griep herkent iedereen meteen; deze ontstaat doordat bij virusziekten de hersenvliezen geprikkeld worden): 3 mespuntjes pelargoniummengpoeder en een mespuntje oerzout op een reepje brood strooien en zo opeten. Neem dit 1 tot 3 x per dag, tot de pijn over is (max.

4 weken) of 1 tot 3 mespuntjes oplikken uit de hand. Wonderbaarlijk snel is verbetering merkbaar.

- Bij griep: 1 tot 3 mespuntjes in een 1/3 glas water en dit opdrinken. Dit sterkt u al gauw.

- Bij maagdarmkrampen gedurende griepperiode: 1 tot 3 mespunten het pelargoniummengpoeder uit de hand oplikken of over het eten strooien.

- om de griepkoorts te lijf te gaan kunt u zichzelf helpen met galgantwater: een flinke mespunt galgant oplossen in een glas water. Eventueel wat frambozensap toevoegen (werkt ook koortswerend). Gedurende de dag dit glas galgantwater leegdrinken en herhalen totdat de koorts wegblijft.

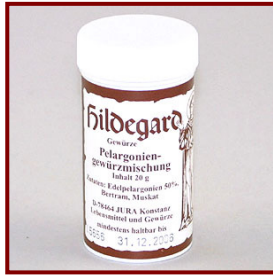
Wat is nu dit pelargoniummengpoeder, waarover hierboven meermalen gesproken wordt?



Pelargonium komt van "Pelargos", dat betekent: "Ooievaarsbek". Pelargonium (in het Duits: "Kranichsnabel") wordt in de volksmond ook "Geranium" genoemd, u wel bekend als prachtige bloeier in de tuin.

Hildegard schrijft in het pelargoniumpoeder het gebruik van de Engelse Geranium voor (Geranium Anglicum) in combinatie met bertramwortelpoeder en nootmuskaatpoeder. Men gebruikt van de Engelse Geranium de tot poeder gewreven bladeren, bloesems en gedeeltelijk ook de stengels.

Het poeder wordt ook wel "Grieppoeder" genoemd vanwege de hierboven genoemde werkingen bij de verschillende typische griep- en verkoudheidsverschijnselen.



Omdat de griep zo onverwacht kan toeslaan, u echt overkomt, is het aan te raden steeds dit Grieppoeder in huis te hebben, als u op het juiste moment het gebruik ervan wilt kunnen inzetten. (zie hiervoor ook de bestellijst).

Bron:

**Hildegard van Bingen, medische en mystieke openbaringen –
Uitgeefster: mevr. Lieve van den Borre, Oostende**