

Sivesan

Geen kruid, maar een kruidenmengsel in de schijnwerpers deze keer. Sivesan is een mengsel van de volgende kruiden: venkelzaad, galgant, diptam(vuurwerkplant) en havikskruid.

Van Sivesan vinden we in de boeken van Hildegard van Bingen de volgende beschrijving:

“dit poeder houdt een mens die gezond is, in gezondheid en sterkt een zieke. Het verschaft een goede spijsvertering en verleent kracht, zorgt voor een goede en mooie gelaatskleur en is daarenboven nuttig voor iedere mens, of hij gezond of ziek is, als hij het na het eten inneemt (zoals beschreven)”.

Men hoeft dus niet ziek te zijn om dit middel te gebruiken. Maar als men ziek is biedt het nog een bijkomend voordeel: het schept namelijk een gunstig klimaat in het lichaam, waardoor noodzakelijke (voorgescreven) geneesmiddelen goed kunnen aanslaan.

Gebruik: een tot twee mespuntjes Sivesanpoeder in warme wijn (mag ook hartwijn zijn) schudden en een poosje na het ontbijt drinken. Dezelfde werking krijgt men ook als men in plaats van na het ontbijt de sivesan in wijn inneemt na het middagmaal.

Bron: Gezondheidsruiker; mw. Lieve van den Borre